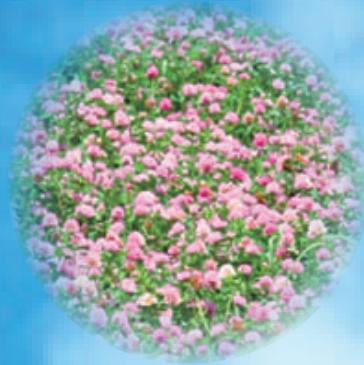




【アカツメクサ】4～8月に咲くマメ科の花で、道端に群生して咲く姿が非常に愛らしい。



【コスモス】秋は河川敷に1,000万本のコスモスが咲きます。その大きさは圧巻！



【オオタカ】国内希少野生動物に指定されている鳥。河川敷で時々見かけることができます。写真提供: 福原徹



【ホオジロ】一年を通して見れる鳥。白い頬がかわいくちゅちゅびと鳴きます。写真提供: 大川正則

水管橋

コスモスアリーナをスタートしてすぐ、真っ赤な水管橋をくぐります。この水管橋は日本一の長さ。走りながら大きさを体感してみよう。

スタート・ゴール

コスモス畑



コスモスアリーナふきあげ

ジョギングのスタート地点、コスモスアリーナふきあげ。駐車場もたくさんあります。アリーナ内では申し込み制によるトレーニングルームやラウンジ、卓球場、格技場など、様々なスポーツが楽しめます。

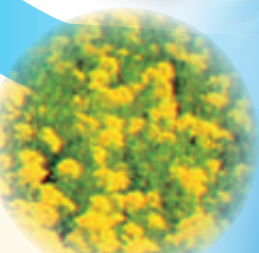
右から赤城山、榛名山、秩父連山、富士山と、天気の良いとききれいな山なみを楽しみながら走れます。

往復3.6kmコース折り返し

ここから徐々に荒川土手が上がっていきます。道幅が変わる場所があるので注意！

往復6.4kmコース折り返し

菜の花群生地



【菜の花】黄色の可憐な花、春になると河川敷が黄色に染まります。



【セッカ】一年を通して見れる鳥。ひっひっひっ、じゃっじゃっと鳴きます。



【カワセミ】このあたりでは榎戸堰のみで見れる鳥。長いちばしが特徴的。



【桜】榎戸堰のすぐ側では、電車と桜との競演が楽しめます。

榎戸堰



元荒川から農業用水を取水する榎戸堰。元荒川で最初にできた堰で、榎戸堰公園として整備されています。春になると満開の桜が咲き誇り、堰と桜の風景を楽しめます。

景色と風を楽しむ

このすジョギングマップ 吹上ルート