

コース
3

武蔵水路と花

歩行距離 約8.1km

歩 数 11,571 歩 (歩幅 70cm)

時 間 2 時間 1 分

消費カロリー 363kcal

・体重 60kg の人が歩行速度 (分速 67m) で歩いた場合 ・1 杯 (150g) 240kcal として計算

① さきたま緑道

赤見台近隣公園とさきたま古墳をつなぐ全長4.5kmのコース。サイクリング可。



② 赤見台近隣公園

JR 北鴻巣駅にも近い拠点となります。ジョギングロードもあります。



トピック ~シューズ編~

自分の足にあった、長時間歩いても疲れにくいものを選びましょう。

- ・かかとをびったり当て、足の指が自由に動く余裕があるサイズ
- ・通気性よく、足が蒸れない生地のもの
- ・靴底のソールが少し厚めでクッション性のあるもの
- ・ひもや面ファスナーで締め付けを調整できるもの



コース見どころ

武蔵水路沿いのさきたま緑道から登戸地域を経て、フラワーセンターを通るコースです。鴻巣の花の産地を巡るので季節の花の栽培風景に出会うかもしれません。

見どころ さきたま緑道・武蔵水路

注意事項 歩道がない部分の歩行、国道 17 号の横断 (歩道橋を渡る)

B 箕田の古墳群

5~7 世紀にはこの周辺に数十基あったとされています。



A 道永の板碑



鎌倉~室町時代の板状の供養塔で秩父青石が使用されています。

花のオアシス



拡大



歩道橋を渡る

C 康安二年六地藏板碑

南北朝時代の板状の卒塔婆の一種です。



縮尺 1 km 0 500 1,000